



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

**Управление Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Республике Тыва
(Управление Роспотребнадзора
по Республике Тыва)**

ул. Калинина, д.116, г. Кызыл, Республика Тыва, 667010
Тел.8(39422) 52604: Факс 8(39422)56463
E-mail: mail@17.rosпотребнадзор.ru http://17.rosпотребнадзор.ru
ОКПО 53696964, ОГРН 1051700510586
ИНН/КПП 1701038075/170101001

Председателям администраций
муниципальных образований
республики (по списку)

19.09.2025 № 17-10-02/03-3464-2025

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва (далее - Управление) информирует.

В связи с началом эпидемического сезона по ОРВИ, гриппу и COVID-19, в период с 22 сентября по 03 октября 2025 года в Управлении и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва» будет организована работа тематических «горячих линий» и консультаций по профилактике ОРВИ, гриппа и COVID-19.

С учетом вышеуказанного, руководствуясь подпунктом 2 п. 4 ч. 1 ст. 51 Федерального закона от 30 марта 1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», во исполнение поручения Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 25.01.2025г. № 02/1300-2025-27 «О проведении тематических «горячих линий» в 2025 году», ФБУЗ «Федерального центра гигиены и эпидемиологии» от 17.09.2025г. № 77-21-09ФЦ-2964-2025 «О представлении данных по итогам работы «горячей линии» по профилактике гриппа и ОРВИ», Управление **ПРЕДЛАГАЕТ** проанонсировать на официальном сайте и на интернет-ресурсах Министерства образования по Республике Тыва и образовательных учреждений о проведении тематических «горячих линий» по профилактике ОРВИ, гриппа и COVID-19 в период с 22 сентября по 03 октября 2025 года в соответствии приложения в срок – до **03.10.2025г.**

Также представлена памятка по профилактике ОРВИ, гриппа и COVID-19 для сведения и использования в работе.

Информацию о проделанной работе необходимо представить в Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва на адрес электронной почты: mail@17.rosпотребнадзор.ru в вышеуказанный срок.

Приложение: Анонс на 1 л. в 1 экз.;

Памятка по профилактике ОРВИ, гриппа и COVID-19 на 1 л.
в 1 экз.

Руководитель Управления

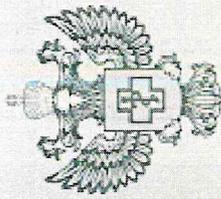
Л.К. Салчак

Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва информирует о проведении в период с 22.09.2025г. по 03.10.2025г. тематических «горячих линий» и консультаций по профилактике гриппа и ОРВИ

По интересующим вопросам можно обратиться по телефонам «горячих линий»:

- Единый консультационный центр Роспотребнадзора: 8 800 555 49 43;
- Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва: отдел эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории – 8(39422)5 21 97 с 08.30 час. до 17.30 час., обеденный перерыв с 12.00 час. до 13.00 час.;
- территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Тыва по Овюрскому району – сот. тел.: 8 923 487 9494 с 08.30 час. до 17.30 час., обеденный перерыв с 12.00 час. до 13.00 час.;
- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»: отдел обеспечения эпидемиологического надзора – 8(39422)5 43 79, доб.: 301, 302, 303 с 08.30 час. до 17.00 час., обеденный перерыв с 12.00 час. до 13.00 час.;
- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва в Улусе Хемском кожууне» – 8(39436)2 16 99 с 08.30 час. до 17.30 час., обеденный перерыв с 12.00 час. до 13.00 час.;
- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва в Барун-Хемчикском кожууне» – 8(39433)2 13 27 с 08.30 час. до 17.30 час., обеденный перерыв с 12.00 час. до 13.00 час.;
- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва в Овюрском кожууне» – 8(39444)2 13 38 с 08.30 час. до 17.30 час., обеденный перерыв с 12.00 час. до 13.00 час.

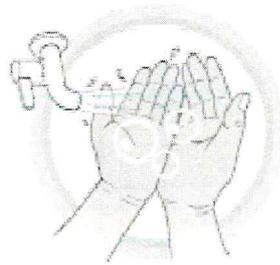
30
ел
12,
т-
ий
в



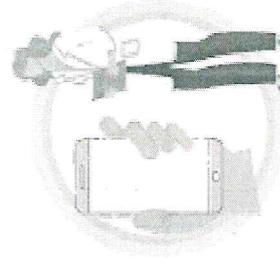
РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

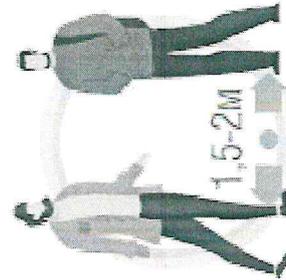


Правило 1. Часто мойте руки с мылом
Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения ОРВИ, гриппа и коронавируса инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы.

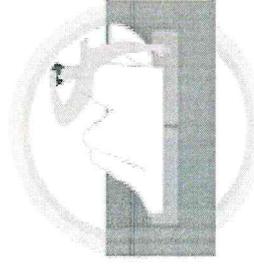


больше жидкости.

Избегайте многоразовных маск. Надевайте гигиеническую маску для снижения риска распространения инфекции.



Правило 2. Соблюдайте этикет
Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем, чаще всего при чихании, кашле, разговоре – рекомендуется находиться на некотором расстоянии друг от друга. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Надевайте защитную маску при риске инфицирования или передачи инфекции другому человеку. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. При возможности следует отказаться от поездок и посещения мест скопления людей.

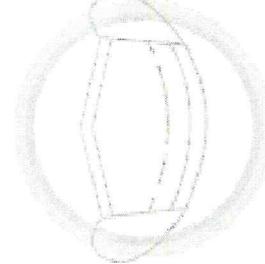


Правило 5. Изолируйте больного

Если заболел родственник или ребенок, выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного. Ухаживать за больным должен только один член семьи.



Правило 3. Ведите здоровый образ жизни
Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции.



КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться маски, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

Правило 4. Не занимайтесь самолечением
Если вы заболели, оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно



Подробнее на
www.rosпотребнадзор.ru