

Меню(ноябрь 2024)год.

Меню 17.11.2024г



«Утверждаю»
Директор школы Иргит С.С.М.

Меню 17.11.2024г МБОУ Тоолайлыгская НОШ с Мугур-Аксы
Учащихся с 1 по 4 классы

№п\п	Наименование блюда	Масса порций	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ(калл)
Воскресенье						
	Завтрак					
1	Каша гречневая	200	17,4	20,8	36,4	386
2	Хлеб пшеничный	2\60	4,6	0,5	29,5	141
3	Чай с молоком	200	0,1	0	15	60
	Обед					
2	Суп домашний	300	8,6	7,8	25,6	156
3	Бигус	200	23,6	21,1	15,1	344
5	Кисель плодово-ягодный	200	14	0	29	122
6	Хлеб пшеничный	2\60	7,9	1,4	40	208
	полдник					
1	Лепешка	25	0,7	0,8	19,3	87
2	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144
	Ужин					
1	Каша "Дружба"	200	17,2	26,6	4,5	325
2	Хлеб пшеничный	2\60	4,6	0,5	29,5	141
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
	Итого:		102,4	82,8	283,9	2174